

พอดี : รวยความสุข

(โครงการพัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณ : สมไชย จิระถาวรอนันต์)

“ทำโครงการอะไร ก็จะต้องนึกถึงขนาดที่เหมาะสม
กับที่เรียกว่าอัตรภาพ กับสิ่งแวดล้อม”

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมชนมพรรษา ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐

เทพพิสุทธิ์ ประจितร

อาจารย์ประจำคณะศิลปศาสตร์ สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน



บทคัดย่อ

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างบ้านพักที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณภายใต้ร่มเงาธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมที่สวยงาม สงบร่มเย็น โดยแยกเป็นสัดส่วนจากสถานประกอบการธุรกิจของตนเอง ผู้ทำโครงการได้ดำเนินการปรับปรุงต่อเติมบ้านที่มีอยู่แล้วให้เหมาะสมกับวิถีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความพอเพียง ความพอประมาณ ความพอดีเท่าที่ควร รวยความสุข ผลการทำโครงการทำให้ได้บ้านसानฝันที่สะดวกสบายในพื้นที่ ๓๐๐ ตารางวา บรรยากาศภายใต้ร่มเงาธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมที่สวยงาม สงบ ร่มเย็น พร้อมด้วยเครื่องอำนวยความสะดวกครบถ้วน เหมาะสมกับวิถีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของผู้ทำโครงการและครอบครัว

ความเป็นมาของโครงการ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช รัชกาลที่ ๙ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ทรงมีพระราชดำรัสเนื่องในวันเฉลิมชนมพรรษา ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐ ณ ศาลาดุสิดาลัย ความว่า “พอเพียงมีความหมายกว้างขวางกว่านี้อีก คือคำว่าพอ ก็พอเพียงนี้ก็พอแค่นั้นเอง คนเราถ้าพอในความต้องการก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อยก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย ถ้าประเทศใดมีความคิดอันนี้ มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่าพอประมาณ ซื่อตรง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข พอเพียงนี้อาจจะมี มีมากของหรรษาได้ แต่ต้องไม่ไปเบียดเบียนคนอื่น” (มติชนออนไลน์, ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๙)

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวง รัชกาลที่ ๙ เศรษฐกิจพอเพียงประกอบด้วยคุณสมบัติสำคัญสามประการคือ ความพอประมาณ ความมีเหตุมีผล และภูมิคุ้มกัน ความพอประมาณหมายถึง ความพอดีไม่น้อยเกินไปไม่มากเกินไป ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น กระทำการสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่อยู่ในระดับพอประมาณพอดีใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ย่อมนำพาความสุขมาให้ผู้ตั้งตนอยู่ในความพอประมาณ (มูลนิธิชัยพัฒนา, ม.ป.ป.)

ช่วงประมาณ ปี พ.ศ.๒๕๖๐ เข้าวันหนึ่งขณะนั่งทำงานที่บริษัทของตนเองคิดอะไรเพลิน ๆ สมชายเกิดจินตภาพใฝ่ฝันอยากมีบ้านพักที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณที่เพียบพร้อมสมบูรณ์แบบภายใต้ร่มเงาสีเงาธรรมชาติที่สวยงาม สงบร่มเย็น โดยแยกเป็นสัดส่วนจากสถานประกอบธุรกิจของตนเอง ซึ่งสมชายได้วาดหวังไว้ว่าเมื่อจินตภาพได้ทำสำเร็จดังมุ่งหวังแล้วจะทำให้คุณภาพชีวิตความเป็นอยู่จะเพียบพร้อมสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

สมชายประกอบสัมมาชีพธุรกิจค้าขายและบริการ อาทิเช่น จำหน่ายยางรถยนต์ ล้อแม็กซ์ พร้อมทั้งบริการงานซ่อมมากมายหลายประเภท โดยเปิดเป็นบริษัท สมชายอโต้ จำกัด ซึ่งสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ ณ เลขที่ ๑๓๕ หมู่ ๙ ถนนสายสมุทรสงคราม-บางแพ ตำบลบางช้าง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม และอู่สมชาย ซึ่งเป็นสำนักงานสาขา ตั้งอยู่ ณ เลขที่ ๒๘/๑ หมู่ ๗ ถนนสายสมุทรสงคราม-บางแพ ตำบลบางช้าง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม สมชายมีบ้านพักที่อยู่อาศัยในกิจการทั้งสองแห่งโดยพักอาศัยสลับกันไป บ้านพักทั้งสองแห่ง (สมชาย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น สมชาย จิรถาวรอนันต์ ได้จัดทำโครงการ “พัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณ” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาชีวิตและชุมชนแบบบูรณาการ ณ สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน ตำบลบางคนที อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม โดยใช้ระยะเวลาในการจัดทำโครงการ ตั้งแต่วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๔ รวมเวลา ๓ ปี

สมชายได้รังสรรค์จัดแผนในการทำโครงการพัฒนาชีวิตของตน ดังนี้

๑. แผนชีวิต มีบ้านพักอาศัยหลังใหญ่ มีสัดส่วนที่ดี มีบริเวณกว้างขวาง สภาพอากาศปลอดโปร่ง ปลอดโปร่ง บรรยากาศแวดล้อมด้วยธรรมชาติ ต้นไม้ไม่น้อยใหญ่ร่มรื่น สงบร่มเย็นดีดริมคลอง มีทางวิ่งออกกำลังกาย ผนวกด้วยแปลงผักเกษตรอินทรีย์ อุดมด้วยพืชผักนานาชนิด โดยปลูกไว้รับประทานเอง เพื่อสุขภาพที่ดี

๒. แผนสุขภาพ มีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง มีอายุยืนยาว ปราศจากโรคทั้งปวง เพื่อไม่ให้เป็นการกระทบคร่ำในยามชราภาพ พร้อมทั้งมีเวลาดูแลครอบครัวให้อยู่เย็นเป็นสุขต่อไป

๓. แผนการเงิน เก็บเงินสำรองจำนวนมากเพียงพอใช้จ่ายใช้สอยในวัยเกษียณ โดยไม่ต้องเป็นภาระของลูกหลาน โดยแยกเป็นสัดส่วนเงินของบริษัท และเงินที่เก็บออมเป็นส่วนตัว

๔. แผนอาชีพ สมชายมีบุตรชาย ๑ คน ซึ่งเรียนจบด้านวิศวกรรม จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ บุตรชายช่วยสมชายดูแลกิจการที่สำนักงานใหญ่ ส่วนสมชายดูแลกิจการที่สาขา สมชายรู้สึกสบายใจที่บุตรชายช่วยดูแลกิจการ ธุรกิจของสมชายทั้งสองแห่งมีความเจริญเติบโต มั่นคงยิ่งขึ้น สม

ไชยได้วางรากฐานธุรกิจไว้ให้บุตรหลาน และพนักงาน เพื่อความมั่นคงของธุรกิจในอนาคตสืบไป (สมไชย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาการบริหารงานกิจการด้านยานยนต์ และต่อยอดธุรกิจได้อย่างเจริญเติบโต มั่นคง ยั่งยืนในอนาคต
๒. เพื่อพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพใจให้สมบูรณ์แข็งแรงเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียามเกษียณ
๓. เพื่อพัฒนาอาชีพเกษตร
๔. เพื่อพัฒนาบ้านพักให้สงบร่มเย็น อยู่เย็นเป็นสุข มีสถานที่พักผ่อนบันเทิงใจ สถานที่ออกกำลังกาย มีสถานที่ปฏิบัติธรรม สวดมนต์ไหว้พระ ฟังธรรม และทำบุญได้ตลอดเวลา

องค์ความรู้ที่ใช้ในการทำโครงการ

สมไชย จิรถาวรอนันต์ (๒๕๖๔) ได้ใช้องค์ความรู้ต่าง ๆ เป็นเข็มทิศในการทำโครงการ ดังนี้

๑. หลักธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙
๓. หลักธรรมคำสอนของคุณพ่อ คุณแม่ ครูบาอาจารย์หลายท่าน
๔. หลักคิดการเรียน การสอนของคณาจารย์สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน
๕. หลักคิด ข้อคิดเห็นของผู้รู้ ผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือซึ่งได้สั่งสอนและได้พูดคุยตลอดมา
๖. คติพจน์ประจำตนเอง ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น

วิธีดำเนินงานโครงการ

สมไชย จิรถาวรอนันต์ (๒๕๖๔) ได้ใช้สถานที่จัดทำโครงการเป็นที่ดินส่วนด้านหลังของสำนักงานสาขา ซึ่งพื้นที่เป็นสวน เนื้อที่ ๓ ไร่ ตั้งอยู่เลขที่ ๒๘/๑ หมู่ที่ ๗ ถนนสายสมุทรสงคราม-บางแพ ตำบลบางช้าง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม สมไชยใช้เวลาประมาณ ๓ ปีในการรังสรรค์โครงการ ด้วยงบประมาณ ๓,๗๒๐,๐๐๐ บาท (สามล้านเจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน) โดยดำเนินการตามจุดแผนดังนี้

แผนชีวิต

สมไชยเริ่มลงมือด้วยการปรับสภาพพื้นที่โดยการถมดินให้เต็มพื้นที่ทั้งหมด ต่อมาสมไชยได้ใช้พื้นที่ด้านหลังของที่ดินซึ่งติดคลองดาวดึงส์เป็นเนื้อที่ประมาณ ๒๐๐ ตารางวา ทำเป็นแปลงปลูกพืชผักสวนครัว โดยแบ่งเป็นแปลง ๆ จำนวน ๘ แปลง แต่ละแปลงกว้าง ๑ เมตร ยาว ๖ เมตร ใช้อิฐบล็อกทำเป็นกรอบแต่ละแปลง พร้อมทั้งใช้ไม้ไผ่เป็นลำ ๆ ทำเป็นเสาโครงหลังคากันแดดให้พืชผักที่ปลูกด้วย สมไชยได้ปลูกต้นกล้วย บริเวณแปลงผักเพื่อร่มเงาด้วยอีกทั้งปลูกมะพร้าวน้ำหอม จำนวน ๓๐ ต้น เรียงรายรอบบริเวณพื้นที่ที่ดินผืนนี้

สมชายจินตนาการว่าเมื่อปลูกพืชผักลงในแปลงผักเรียบร้อยแล้วบริโภคริโภคพืชผักปลอดภัยไร้สารเคมีเป็นผลดีต่อสุขภาพด้วย

สมชายได้ร่วมกันกับสถาปนิกออกแบบบ้านด้านสถาปัตยกรรมเสร็จเรียบร้อยแล้วโดยแบ่งพื้นที่เป็นส่วนๆ เพื่อประโยชน์ในการใช้สอย เช่น ห้องพระ ห้องออกกำลังกาย ห้องทำงาน ห้องนอน ส่วนรับรอง ส่วนพักผ่อน ส่วนรับประทานอาหาร สระว่ายน้ำ และโรงรถ เป็นต้น อีกทั้งได้แบ่งพื้นที่ที่ดินเพื่อประโยชน์ในการใช้สอยเป็นส่วน ๆ ด้วย เช่น ทางวิ่งออกกำลังกายรอบที่ดิน ส่วนแปลงผัก ส่วนที่อยู่อาศัย เรือนรับรองพระสงฆ์ เพื่อแสดงธรรม ส่วนพื้นที่กลางแจ้งไว้จัดงานต่าง ๆ ได้ด้วย สมชายต้องการรังสรรค์บ้านเพื่อลูกหลานในอนาคตด้วย สมชายไม่ได้รังสรรค์บ้านเพื่อตนเองแต่เพื่อครอบครัว ต้องการให้บ้านเป็นบ้านसानฝันของตนเอง สมชายคาดว่าจะหาฤกษ์ปลูกบ้าน พร้อมทั้งจ้างผู้รับจ้างสร้างบ้านได้ โดยจะหารีอกับซินแสด้านฮวงจุ้ย เพื่อให้ถูกต้องตามศาสตร์ฮวงจุ้ยทุกด้านในการสร้างบ้าน เพื่อความสมบูรณ์อยู่เย็นเป็นสุขในการพักอาศัยบ้านหลังนี้

กาลเวลาต่อมาสมชายได้เกิดความรู้ ความคิดใหม่ ๆ แล่นไปเรื่อย ๆ มาโดยตลอดเกี่ยวกับเรื่องความเป็นอยู่ของตน ความต้องการ ความคิดแบบพอเพียง พอประมาณ พอดี สุขภาพ การมีเงินออมมาก ๆ ใช้จ่ายใช้สอยยามเกษียณ ทำให้เกิดความสับสนในความคิดดูประหนึ่งว่าก้าวหน้าถอยหลัง สมชายได้เรียนรู้เรื่องราวต่าง ๆ ในโครงการของตน และโครงการของเพื่อนนักศึกษาหมาวิทยาลัยชีวิต ตลอดจนได้ไปศึกษาดูงานนอกสถานที่ พร้อมกับลงพื้นที่ชุมชนตาหลวง อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี ซึ่งเป็นพื้นที่ติดต่อกับที่ตั้งมหาวิทยาลัยชีวิต ผนวกกับการศึกษาเล่าเรียนในมหาวิทยาลัยชีวิต ได้แนวความคิดใหม่ ๆ ผุดขึ้นอีกทั้งได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากหลายคน ได้นำความรู้ที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ผสมผสานกับข้อคิดเห็นของบิดาตนเองซึ่งได้ให้แง่มุมข้อคิดเห็นเกี่ยวกับที่อยู่อาศัย จากการพูดคุยกับบิดา สมชายเกิดดวงตาสว่างประหนึ่งเห็นธรรมเข้าใจในสัจจะธรรมความจริง ความพอเพียง ความพอประมาณ ความพอดี ความมีเหตุผล ทำอย่างไรให้ทรัพยากรที่มีอยู่เดิมให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด พร้อมทั้งได้เห็นคุณค่าสิ่งที่ตนเองได้ก่อสร้างขึ้นมา สมชายตัดสินใจเปลี่ยนแปลงแนวคิดโดยการปรับปรุงบ้านพักที่มีอยู่เดิมซึ่งเป็นโฮมสเตย์แทนการสร้างบ้านหลังใหม่ซึ่งครอบครัวก็เห็นพ้องด้วยกับการเปลี่ยนแปลงแนวความคิดใหม่กระบวนทัศน์ใหม่ของสมชาย สมชายได้ทำการปรับปรุงบ้านพักด้วยงบประมาณ ๘๐๐,๐๐๐ บาท และได้บ้านसानฝันสมความตั้งใจที่วาดหวังไว้ ทำให้สมชายค้นพบสัจจะธรรมเตือนสติตนเองว่า พอดี = รวยความสุข สัจจะธรรมนี้สามารถนำไปปรับใช้ได้กับการดำรงชีวิตของตนเองได้ตลอดไป

สมชายรู้สึกผ่อนคลายความคิดต่าง ๆ นานา ๆ ลงได้ผสมผสานกับความคิดใหม่การปรับเปลี่ยนได้อย่างลงตัว มีการจัดการแนวความคิดความรู้ใหม่อย่างชัดเจน เข้าใจซาบซึ้งในสัจจะธรรมยิ่งขึ้น ได้ทำบุญอย่างสม่ำเสมอด้วยการตักบาตรถวายอาหารแด่พระคุณเจ้า บ้านของสมชายเป็นบ้านหลังแรกที่เจ้าอาวาสวัดดาวดึงส์เริ่มบิณฑบาตโปรดญาติโยมในยามรุ่งอรุณเวลาประมาณห้านาฬิกาสิบห้านาทีของทุกวันยกเว้นวันธรรมสวนะ สมชายได้สร้างบุญกุศลด้วยการตักบาตรอย่างสม่ำเสมอเป็นเวลาเกือบสี่สิบปีแล้ว พร้อมทั้งไปสวดมนต์และนั่งสมาธิเวลาประมาณหนึ่งทุ่มของทุกวันอังคาร ณ วัดอัมพวันเจติยาราม อัมพวา สมุทรสงคราม และไปต่างจังหวัดเพื่อกราบพ่อแม่ครูอาจารย์ผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบตามวัดสายอรัญวาสี ณ จังหวัดกาญจนบุรี อุดรธานี

มุกดาหาร และนครราชสีมา เป็นต้น รวมทั้งได้ฟังการบรรยายธรรมของชมรมบ้านธัมมะ พร้อมนำธรรมะที่ได้จากการฟังธรรมมาเผยแผ่สู่ครอบครัวและพนักงานของบริษัทด้วย ทำให้สมไชยรู้สึกเข้าใจชีวิตมากขึ้นสุขใจที่ได้ยึดมั่นในธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าศาสดาแห่งพระพุทธศาสนา (สมไชย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

แผนสุขภาพ

สมไชยเห็นว่า การมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่สุดประการหนึ่งในชีวิต การดื่มน้ำผักปั่นโดยแยกกากออก ๑/๒ แก้ว ก่อนรับประทานอาหารเช้า สำหรับผักที่นำมาปั่น ได้แก่ ใบบัวบก ใบชะพลู ใบย่านาง ใบเตย ผักบุ้ง และผักคื่นช่าย หลังจากนั้นรับประทานผักสลัด ๑ จาน แล้วค่อยรับประทานข้าวกล้อง ๑ จาน และกับข้าว ตามด้วยดื่มกาแฟดำไม่ใส่น้ำตาลทราย ๑ แก้ว พร้อมทั้งดื่มน้ำชาร้อน สมไชยรับประทานอาหารเช้าลักษณะนี้ทั้งมือเช้าและมือเย็น ส่วนอาหารมื้อกลางวันจะไม่มีผักสลัดมีเฉพาะน้ำผักปั่น ด้วยการรับประทานอาหารเช้าในลักษณะนี้ทำให้สมไชยรู้สึกเบาตัว น้ำหนักตัวคงที่ประมาณ ๗๐ กก. และมีการออกกำลังกาย ทำให้สมไชยมีสุขภาพแข็งแรงตลอดมา ต่อมาสมไชยกำหนดอาหารเช้า โดยรับประทานสลัดผักก่อน ๑ จาน อาหารจานหลักคือ แกงจืดและข้าวกล้อง และดื่มกาแฟดำไม่ใส่น้ำตาลทราย ส่วนอาหารมื้อกลางวัน ดื่มน้ำปั่นผักแยกกาก ๑ แก้ว ก่อนรับประทานอาหารเช้า อาหารจานหลักมื้อกลางวันเป็นผัดผักหรือ หมู/ปลา พร้อมข้าวกล้องและกาแฟดำไม่ใส่น้ำตาล ๑ แก้ว ส่วนอาหารมือเย็น ดื่มน้ำปั่นผักครึ่งแก้วก่อนรับประทานอาหารเช้า ส่วนอาหารจานหลัก คือ ผัก หมูหรือปลา ไม่เป็นอาหารที่ปรุงด้วยการทอด และข้าวกล้องประมาณหนึ่งทัพพีครึ่ง ส่วนในตอนกลางคืนจะออกกำลังกายบ้างตามความสะดวก สวดมนต์ไหว้พระ ทำวัตรเย็น ก่อนนอนเป็นประจำทุกวัน อีกทั้งสมไชยไปสวดมนต์และนั่งสมาธิที่วัดอัมพวันเจติยาราม อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงครามเป็นประจำ ทำให้สมไชยมีสุขภาพที่ดีแข็งแรง ส่วนการตรวจร่างกายจะทำการตรวจร่างกายปีละ ๑ ครั้งเป็นประจำ

สมไชยหมั่นชั่งน้ำหนักตัวทุกเช้า หลังจากตื่นนอนตอนเช้าดื่มน้ำอุ่น ๑ แก้วเป็นประจำ และอมน้ำเกลือก่อนแปรงฟัน พร้อมออกกำลังกายเบา ๆ แล้วรับประทานอาหารเช้า และเริ่มทำงาน การรับประทานอาหารเช้าตรงเวลาทุกมื้อ ทานผักมาก ๆ เลือกรับประทานอาหารที่ย่อยง่าย ดื่มน้ำสะอาดมาก ๆ พร้อมทานวิตามินรวมวันละหนึ่งเม็ดเป็นประจำ พักผ่อน อ่านหนังสือ ฟังเพลง ทำการบ้านวิชาที่เรียน ฟังธรรมะ นอนประมาณสี่ทุ่มครึ่งทุกวัน ทำให้ร่างกายสดชื่นแข็งแรง สมไชยเลือกรับประทานอาหารให้มีประโยชน์ต่อร่างกาย ออกกำลังกายด้วยการวิดพื้นเป็นประจำ พร้อมวัดความดันโลหิตและระดับน้ำตาลซึ่งได้ค่าอยู่ในเกณฑ์ปกติ น้ำหนักตัวคงที่ ๗๐ - ๗๒ กิโลกรัม สุขภาพแข็งแรงส่งผลบวกให้เกิดพลังในการคิด การทำงาน สิ่งหนึ่งในชีวิตของสมไชยที่ขาดไม่ได้ คือ การศึกษาธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจนเข้าใจดีอย่างละเอียดลึกซึ้งแล้วนำไปปฏิบัติโดยยึดมั่นในศีล สมาธิ สมไชยพบว่า การยึดมั่นในศีล สมาธิ ส่งผลดีต่อสุขภาพจิตและสุขภาพกาย จะก่อให้เกิดปัญญา เมื่อเกิดปัญญาจะทำงานประกอบการใดก็จะทำได้อย่างราบรื่นเพราะทำด้วยปัญญามีเหตุมีผลการงานก็จะสำเร็จลุล่วงตามประสงค์ (สมไชย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

แผนการเงิน

สมไชยใช้จ่ายเงินไปในการถมดินปรับพื้นที่ที่ดินใช้ในการทำโครงการจำนวนมาก ทำให้การออมเงินในระยะเริ่มแรกน้อยลง ต่อมาต้องลงทุนเพิ่ม คือ เพิ่มสต็อกสินค้ามากขึ้นเพราะบริษัทที่จำหน่ายสินค้าให้ได้ให้ส่วนลดและค่าการตลาดเพิ่มขึ้น ทำให้ตัวแทนจำหน่ายสินค้าต้องสต็อกสินค้าเพิ่มขึ้น ทำให้การใช้จ่ายเงินต้องลงทุนในการค้าเพิ่ม ส่งผลให้การออมเงินลดน้อยลงไปด้วยเช่นกัน

บริษัทของสมไชยจัดโปรโมชั่นสินค้าและบริการเพื่อให้ลูกค้ามีความคุ้มค่ากับเงินที่ใช้จ่ายไป เช่น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องรถยนต์จะแถมไส้กรองน้ำมันเครื่องให้ลูกค้า การเปลี่ยนยางรถยนต์จะทำการถ่วงล้อและสลัดยางฟรีทุก ๆ ๑๐,๐๐๐ กิโลเมตร จนกระทั่งครบโปรแกรมที่ตั้งไว้ ส่วนการออมเงินส่วนตัวไว้ใช้จ่ายยามเกษียณเริ่มดำเนินการออมแล้ว

ช่วงหลังเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๒ ภาวะเศรษฐกิจทรงตัวอยู่ สมไชยต้องระมัดระวังในการใช้จ่ายตลอด สิ่งใดที่ยังไม่จำเป็นต้องซื้อหากก็ต้องงดไว้ก่อน หักห้ามใจไว้ก่อน พยายามประหยัดค่าใช้จ่ายในทุก ๆ ด้าน เพื่อเก็บออมสะสมเงินไว้สร้างบ้าน ต่อมาได้ชำระค่าออกแบบบ้านเป็นจำนวนเงิน ๒๗๐,๐๐๐ บาท พร้อมทั้งชำระค่าถมดินและบ่อพักน้ำ จำนวนเงิน ๒,๙๒๐,๐๐๐ บาท สมไชยต้องระมัดระวังค่าใช้จ่ายมากเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

เวลาผ่านไปผลประกอบการธุรกิจอยู่ในเกณฑ์ดี สมไชยพยายามตรวจเช็ครายจ่ายไม่ให้ฟุ่มเฟือย เก็บออมเงินเพื่อปรับปรุงกิจการจัดซื้ออุปกรณ์เครื่องมือในการประกอบธุรกิจ พร้อมทั้งแบ่งกระแสการเงินไว้เป็นส่วน ๆ ไม่ปะปนกัน โดยมีบัญชีกำกับไว้ เพื่อเปรียบเทียบรายรับและรายจ่ายอย่างชัดเจนสม่ำเสมอ

ช่วงประมาณ พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๓ การเงินอยู่ในเกณฑ์ดี สมไชยจัดสรรการใช้จ่ายอย่างเป็นระเบียบ โดยทำการแยกบัญชีของกิจการออกเป็น ๕ บัญชี บัญชีเก็บออมส่วนตัว ๒ บัญชี เป็นประเภทฝากประจำ และฝากสะสมทรัพย์ ซึ่งการแยกบัญชีของกิจการธุรกิจและบัญชีส่วนตัวออกจากกัน ทำให้ตรวจสอบได้ง่าย สามารถแสดงสถานะทางการเงินของกิจการได้อย่างชัดเจน และสมไชยสามารถเก็บออมได้อย่างสม่ำเสมอสำหรับส่วนตัว (สมไชย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

แผนอาชีพ

สมไชยตั้งหวังไว้ว่าจะขยายธุรกิจไปที่ตัวเมืองสมุทรสงคราม โดยจะแสวงหาทำเลที่เหมาะสมเพื่อลงหลักปักฐานธุรกิจ โดยหวังว่าจะพบทำเลที่เหมาะสมแน่นอน แต่เดิมก่อนทำโครงการนี้สมไชยคิดว่า จะขายกิจการแต่ได้เปลี่ยนแปลงแนวคิดใหม่ คือ ต้องการให้บุตรชายมาดูแลบริหารธุรกิจร้านขายยางรถยนต์แบบเต็มตัว พร้อมทั้งตนเองจะเฝ้าดูการบริหารธุรกิจของบุตรชายว่ามีศักยภาพมีความสามารถที่จะขยายธุรกิจต่อไปได้หรือไม่ด้วย

กิจการธุรกิจของสมไชย คือ บริษัท สมไชยอโต้ จำกัด ประกอบธุรกิจจำหน่ายยางรถยนต์ น้ำมันเครื่อง ผ้าเบรก เครื่องยนต์ช่วงล่าง และแบตเตอรี่ พร้อมทั้งบริการซ่อมตัวถังและสีรถยนต์ โดยมีบุตรชายมาช่วยดูแลธุรกิจ ธุรกิจดำเนินไปด้วยดีโดยสมไชยและบุตรชายมีการปรึกษาหารือกันเกี่ยวกับธุรกิจโดยตลอด มีการวางแผนงานในส่วนต่าง ๆ ด้านการขาย ด้านการบริการลูกค้า ด้านความรับผิดชอบต่อลูกค้า

การปรับปรุงในส่วนงานต่าง ๆ ให้ดียิ่งขึ้น ได้มีการแบ่งงานความรับผิดชอบให้บุตรชายดูแลธุรกิจแทนตนเอง สมชายรู้สึกสบายใจ เพราะได้ติดตามบุตรชายบริหารกิจการแล้วได้เห็นบุตรชายทุ่มเทเอาใจใส่ในการบริหารธุรกิจ มีความกระตือรือร้นในการทำงาน มีอัธยาศัยที่ดีต่อลูกค้า

การดำเนินธุรกิจทั้งสองแห่ง คือ บริษัท สมชายอโต้ จำกัด และอู่สมชาย ดำเนินไปด้วยความราบรื่นมีลูกค้ามารับบริการอย่างสม่ำเสมอ สมชายได้มีการปรับปรุงอาคารสถานที่ของสถานประกอบการธุรกิจ จัดหาเครื่องมืออุปกรณ์ที่ทันสมัยมาเสริมอุปกรณ์เครื่องมือที่มีอยู่แล้วเพื่อเสริมสร้างการบริการที่ดีแก่ลูกค้าให้ดียิ่งขึ้นไป ผลการประกอบธุรกิจทั้งสองแห่งอยู่ในเกณฑ์ดี สมชายต้องรักษาคุณภาพการบริการให้ดีสม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ลูกค้าได้รับการบริการด้วยคุณภาพที่ดี ได้มีการพัฒนาจัดซื้อสินค้าให้ครบถ้วนหลากหลายชนิดไว้บริการลูกค้า ตลอดทั้งมีการโปรโมทธุรกิจของตนเองทั้งสองแห่ง ผ่าน Facebook และ Line เพื่อให้ตรงกับกลุ่มเป้าหมายมากที่สุด

กิจการทั้งสองแห่งของสมชายดำเนินไปได้อย่างดี มีระบบในการบริหารจัดการ มีพนักงานด้านการขายและการบริการ จำนวน ๓๐ คน ในส่วนของการบริการซ่อมได้มีการขยายช่องซ่อมเพิ่มขึ้น พร้อมทั้งจัดซื้อเครื่องตั้งศูนย์ เครื่องถอดยางรถยนต์ เครื่องผลิตลมไนโตรเจน เครื่องเจียรจานเบรกแบบประชิดเพิ่มเติมรวมทั้งปรับปรุงพื้นที่บริการให้ทันสมัยเพื่องานบริการที่ดีมีคุณภาพและประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้นไป (สมชาย จิรถาวรอนันต์, ๒๕๖๔)

ผลที่เกิดขึ้นจากการทำโครงการ

จากการประเมินผลโครงการพัฒนาชีวิตที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีขึ้นในวัยเกษียณของสมชาย ก่อให้เกิดผลต่าง ๆ ดังนี้

ผลผลิต

ด้านชีวิต สมชายได้ดำเนินการปรับปรุงบ้านพักที่มีอยู่เดิมซึ่งเป็นโฮมสเตย์แทนการสร้างบ้านหลังใหม่ สมชายได้ปรับปรุงบ้านพักจนสำเร็จจุลวง และได้บ้านसानฝันภายใต้ร่มเงาสีเขียวธรรมชาติ สงบร่มเย็นสมความตั้งใจที่วาดหวังไว้

ด้านสุขภาพ สมชายมีสุขภาพจิตที่ดี จิตใจเบิกบาน สุขภาพกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคทั้งปวง ไม่ตกเป็นภาระของครอบครัว มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ด้านการเงิน สมชายได้มีการออมเงินอย่างเป็นระบบ โดยแยกบัญชีการเงินของบริษัท สมชายอโต้ จำกัด และบัญชีการเงินส่วนตัวเป็นเอกเทศจากกัน ทำให้ทราบสถานะการเงินของบริษัท และสถานะการเงินออมเงินส่วนตัว

ด้านอาชีพ สมชายนำหลักจัดการความรู้มาคิดวิเคราะห์วางแผนในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคงและมีผู้สานต่อสืบทอดกิจการได้ ก่อให้เกิดการทำงานมีระบบระเบียบแบบแผน สมชายจัดทำคู่มือการบริหารงานกิจการของตนเองเป็นรูปเล่มแยกเป็นเรื่อง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการปฏิบัติ เข้าใจปัญหา การ

ควบคุมตรวจสอบในองค์กรทั้งหมดให้เป็นต้นแบบของการพัฒนาธุรกิจของบริษัท สมชาย ออโต จำกัด โดยสามารถศึกษาเรียนรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับกิจการของบริษัท สมชาย ออโต จำกัด

ผลกระทบ

ด้านชีวิต สมชายเกิดดวงตาสว่างประหนึ่งเห็นธรรมเข้าใจในสัจจะธรรมความจริงในการดำเนินชีวิตด้วยความพอเพียง ความพอประมาณ ความพอดี ความมีเหตุผล ทำอย่างไรให้ทรัพยากรที่มีอยู่เดิมให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด พร้อมทั้งได้เห็นคุณค่าสิ่งทีตนเองได้ก่อร่างสร้างขึ้นมา ทำให้สมชายค้นพบสัจจะธรรมเตือนสติตนเองว่า พอดี = รวยความสุข สัจจะธรรมนี้สามารถนำไปปรับใช้ได้กับการดำรงชีวิตของตนเองได้ตลอดไป

ด้านสุขภาพ สมชายมีความรู้ความเข้าใจในการรักษาสุขภาพ เห็นว่าการมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่สุดประการหนึ่งในชีวิต การบริโภคอาหารที่ดีสะอาด ปลอดภัยย่อมส่งผลให้มีสุขภาพที่ดี โดยระลึกอยู่เสมอว่า you are what you eat รับประทานอาหารเช่นไรย่อมได้รับผลเช่นนั้น การออกกำลังกาย การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ ทำให้สมชายมีสุขภาพที่ดีแข็งแรง

ด้านการเงิน สมชายมีความรู้เกี่ยวกับการออมเงินอย่างเป็นระบบ โดยแยกบัญชีการเงินของบริษัท สมชายออโต จำกัด และบัญชีการเงินส่วนตัวเป็นเอกเทศจากกัน ทำให้ทราบสถานะการเงินของบริษัท และสถานะการเงินออมเงินส่วนตัว

ด้านอาชีพ สมชายมีความรู้ความเข้าใจในการวางแผนอาชีพในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคง การประกอบธุรกิจมีระบบระเบียบแบบแผน มีความรู้ความสามารถในการจัดทำคู่มือการบริหารงานกิจการของตนเองเป็นรูปเล่มแยกเป็นเรื่อง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการปฏิบัติ เข้าใจปัญหา การควบคุมตรวจสอบในองค์กรทั้งหมดให้เป็นต้นแบบของการพัฒนาธุรกิจของบริษัท สมชาย ออโต จำกัด โดยสามารถศึกษาเรียนรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับกิจการของบริษัท สมชาย ออโต จำกัด

ผลลัพธ์

ด้านชีวิต สมชายเป็นบุคคลที่ดำเนินชีวิตด้วยความพอเพียง ความพอประมาณ ความพอดี ความมีเหตุผล ยึดมั่นในความพอดี = รวยความสุข

ด้านสุขภาพ สมชายเป็นบุคคลที่รักษาสุขภาพ เห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่สุดประการหนึ่งในชีวิต การบริโภคอาหารที่ดีสะอาด ปลอดภัยย่อมส่งผลให้มีสุขภาพที่ดี โดยระลึกอยู่เสมอว่า you are what you eat รับประทานอาหารเช่นไรย่อมได้รับผลเช่นนั้น รวมทั้งเห็นคุณค่าการออกกำลังกาย การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ ทำให้สมชายมีสุขภาพที่ดีแข็งแรง

ด้านการเงิน สมชายเห็นคุณค่าของการออมเงินอย่างเป็นระบบ โดยแยกบัญชีการเงินของบริษัท สมชายออโต จำกัด และบัญชีการเงินส่วนตัวเป็นเอกเทศจากกัน ทำให้ทราบสถานะการเงินของบริษัท และสถานะการเงินออมเงินส่วนตัว

ด้านอาชีพ สมไชยเป็นบุคคลที่มีความสามารถในการวางแผนอาชีพในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคง การประกอบธุรกิจมีระบบระเบียบแบบแผน มีความรู้ความสามารถในการจัดทำคู่มือการบริหารงานกิจการของตนเองเป็นรูปเล่มแยกเป็นเรื่อง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการปฏิบัติ เข้าใจปัญหา การควบคุมตรวจสอบในองค์กรทั้งหมดให้เป็นต้นแบบของการพัฒนาธุรกิจของบริษัท สมไชย ออโต จำกัด โดยสามารถศึกษาเรียนรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับกิจการของบริษัท สมไชย ออโต จำกัด

การสังเคราะห์องค์ความรู้

การสังเคราะห์โครงการพัฒนาพัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณ ผู้เขียนแบ่งการนำเสนอออกเป็น ๔ ส่วน ส่วนที่ ๑ สถานะองค์ความรู้ด้านชีวิต ส่วนที่ ๒ สถานะองค์ความรู้ด้านสุขภาพ ส่วนที่ ๓ สถานะองค์ความรู้ด้านการเงิน และ ๔. สถานะองค์ความรู้ด้านอาชีพ

ส่วนที่ ๑ สถานะองค์ความรู้ด้านชีวิต

การดำเนินชีวิตหากตั้งมั่นในความพอเพียง ความพอประมาณ ความพอดี ความมีเหตุมีผล ยึดมั่นในความพอดี การใช้ทรัพยากรต่าง ๆ ต้องให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ย่อมนำมาซึ่งความสุข

ส่วนที่ ๒ สถานะองค์ความรู้ด้านสุขภาพ

การดูแลรักษาสุขภาพให้มีสุขภาพที่ดี การเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่สุดประการหนึ่งในชีวิต การบริโภคอาหารที่ดีสะอาด ปลอดภัยย่อมส่งผลให้มีสุขภาพที่ดี โดยระลึกอยู่เสมอว่า you are what you eat รับประทานอาหารเช่นไรย่อมได้รับผลเช่นนั้น รวมทั้งเห็นคุณค่าการออกกำลังกาย การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ ทำให้มีสุขภาพที่ดีแข็งแรง การมีสุขภาพที่ดีย่อมเป็นเกราะป้องกันโรคทั้งปวง อดโรครยา พรมา ลาภ ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

ส่วนที่ ๓ สถานะองค์ความรู้ด้านการเงิน

การออมเงินถือว่าการวางแผนการเงินที่ดี การเก็บออมเงินเป็นการสร้างนิสัยประหยัด ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือยสุรุ่ยสุร่ายไม่เป็นประโยชน์ การประกอบธุรกิจต้องมีการแยกบัญชีการเงินของธุรกิจ ออกจากการเงินส่วนตัวของผู้ประกอบธุรกิจ

ส่วนที่ ๔ สถานะองค์ความรู้ด้านอาชีพ

การประกอบอาชีพต้องมีการวางแผนอาชีพในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคง มีความรู้ความเข้าใจในอาชีพของตน มีความรู้ความเข้าใจในปัญหาอาชีพของตน มีการพัฒนาอาชีพของตนอย่างสม่ำเสมอเพื่อความเจริญก้าวหน้าในอาชีพ

สรุปผลการทำโครงการ

จากการทำโครงการพัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณของสมไชย จิรถาวรอนันต์ สรุปผลการทำโครงการได้เป็น ดังนี้

๑. ด้านชีวิต สมชายได้มุ่งมั่นดำเนินการปรับปรุงบ้านพักที่มีอยู่เดิมซึ่งเป็นโฮมสเตย์แทนการสร้างบ้านหลังใหม่ โดยสมชายนำบ้านซึ่งเป็นทรัพยากรเดิมที่มีอยู่แล้วมาใช้ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด สมชายได้ปรับปรุงบ้านพักจนสำเร็จจุลวง และได้บ้านसानฝันภายใต้ร่มเงาสีเขียวธรรมชาติ สงบ ร่มเย็นสมความตั้งใจที่วาดหวังไว้

๒. ด้านสุขภาพ สมชายมีสุขภาพจิตที่ดี จิตใจเบิกบาน สุขภาพกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคหัดทั้งปวง ไม่ตกเป็นภาระของครอบครัว มีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓. ด้านการเงิน สมชายได้มีการบริหารจัดการด้านการเงินด้วยการออมเงินอย่างเป็นระบบ โดยแยกบัญชีการเงินของบริษัท สมชาย ออโต้ จำกัด และบัญชีการเงินส่วนตัวเป็นเอกเทศจากกัน ทำให้ทราบสถานะการเงินของบริษัท และสถานะการเงินออมเงินส่วนตัว

๔. ด้านอาชีพ สมชายมีความรู้ความเข้าใจในการวางแผนอาชีพในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคง ประกอบธุรกิจมีระบบระเบียบแบบแผน มีความรู้ความสามารถในการจัดทำคู่มือการบริหารงานกิจการของตนเองเป็นรูปเล่มแยกเป็นเรื่อง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการปฏิบัติ เข้าใจปัญหา การควบคุมตรวจสอบในองค์กรทั้งหมดให้เป็นต้นแบบของการพัฒนาธุรกิจของบริษัท สมชาย ออโต้ จำกัด โดยสามารถศึกษาเรียนรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับกิจการของบริษัท สมชาย ออโต้ จำกัด

การอภิปรายผล

ในการทำโครงการพัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณของสมชาย จิรถาวรอนันต์ พบว่าสมชายได้บรรลุเป้าหมายในการทำโครงการ เนื่องจากประเด็นสำคัญดังนี้

๑. ด้านชีวิต สมชายเป็นผู้ใฝ่รู้ใฝ่เรียนได้เข้ามศึกษา ณ สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน ได้รับความรู้ในด้านต่าง ๆ รวมทั้งได้ศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ต่าง ๆ จากผู้มีประสบการณ์ด้านต่าง ๆ ภายในและภายนอกสถาบัน สมชายจึงมีพัฒนาการของความคิดอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ สมชายจึงมุ่งมั่นดำเนินการปรับปรุงบ้านพักที่มีอยู่เดิมซึ่งเป็นโฮมสเตย์แทนการสร้างบ้านหลังใหม่ โดยสมชายนำบ้านซึ่งเป็นทรัพยากรเดิมที่มีอยู่แล้วมาใช้ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด สมชายได้ปรับปรุงบ้านพักจนสำเร็จจุลวง และได้บ้านसानฝันภายใต้ร่มเงาสีเขียวธรรมชาติ สงบ ร่มเย็นสมความตั้งใจที่วาดหวังไว้

๒. ด้านสุขภาพ การที่สมชายมีสุขภาพจิตที่ดี จิตใจเบิกบาน สุขภาพกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคทั้งปวง ไม่ตกเป็นภาระของครอบครัว มีคุณภาพชีวิตที่ดี เนื่องจากสมชายเชื่อมั่นว่าการมีสุขภาพที่ดีแข็งแรงเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตอย่างหนึ่ง สมชายจึงลงมือปฏิบัติในการบริโภคอาหารที่ดีมีคุณภาพ สะอาด ปลอดภัยจากสารเคมี ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ จึงส่งผลให้สมชายมีสุขภาพจิตที่ สุขภาพกายแข็งแรง การมีสุขภาพจิตที่ดีย่อมส่งผลให้มีสุขภาพกายที่ดีด้วยเช่นกัน

๓. ด้านการเงิน สมชายได้สังเกตเห็นคุณค่าของการออมเงินไว้ใช้สอยในยามเกษียณจากการประกอบธุรกิจ สมชายจึงบริหารจัดการด้านการเงินด้วยการออมเงินอย่างเป็นระบบ โดยแยกบัญชีการเงินของบริษัท สม

ไฮยอโต้ จำกัด และบัญชีการเงินส่วนตัวเป็นเอกเทศจากกัน ทำให้ทราบสถานะการเงินของบริษัท และสถานะการเงินออมเงินส่วนตัว การออมเงินส่วนตัวอย่างสม่ำเสมอของสมชายจึงส่งผลให้สมชายมีสถานะการเงินจำนวนมากพอสมควรที่มั่นคงไว้ใช้จ่ายในยามเกษียณในอนาคต

๔. ด้านอาชีพ เนื่องจากสมชายเป็นผู้ใฝ่รู้ใฝ่เรียนศึกษาหาความรู้อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ อ่านหนังสือต่าง ๆ เป็นประจำ สมชายได้นำหลักจัดการความรู้มาคิดวิเคราะห์วางแผนในอนาคตให้มีอาชีพที่มั่นคงและมีผู้สานต่อสืบทอดกิจการได้ ก่อให้เกิดการทำงานมีระบบระเบียบแบบแผน สมชายจัดทำคู่มือการบริหารงานกิจการของตนเองเป็นรูปเล่มแยกเป็นเรื่อง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงการปฏิบัติ เข้าใจปัญหา การควบคุมตรวจสอบในองค์กรทั้งหมดให้เป็นต้นแบบของการพัฒนาธุรกิจของบริษัท สมชาย ออโต้ จำกัด โดยสามารถศึกษาเรียนรู้ทุกเรื่องเกี่ยวกับกิจการของบริษัท สมชาย ออโต้ จำกัด

ข้อเสนอแนะในการประยุกต์ใช้

ผู้เขียนขอเสนอแนะแนวทางในการประยุกต์ใช้ผลการดำเนินโครงการด้านต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต ดังนี้

๑. ด้านชีวิต การดำเนินชีวิตควรยึดมั่นในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวง รัชกาลที่ ๙ ความพอประมาณ ความมีเหตุมีผล และภูมิคุ้มกัน ความพอประมาณหมายถึง ความพอดีไม่น้อยเกินไปไม่มากเกินไป ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น กระทำการสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่อยู่ในระดับพอประมาณพอดีใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ย่อมนำมาพาความสุขมาให้ผู้ตั้งตนอยู่ในความพอประมาณ ไม่ว่าจะทำการสิ่งใดหากตั้งมั่นยึดมั่นในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางในการทำสิ่งนั้นย่อมบรรลุเป้าหมายการทำสิ่งนั้น หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำไปปรับใช้กับการทำการใด ๆ ได้ทุกอย่าง

๒. ด้านสุขภาพ การมีสุขภาพจิตที่ดี จิตใจเบิกบาน สุขภาพกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคทั้งปวง ต้องลงมือปฏิบัติด้วยการบริโภคอาหารที่ดีมีคุณภาพ สะอาด ปลอดภัยจากสารเคมี ให้ระลึกเตือนตนเองว่า “การรับประทานอาหารเช่นไรย่อมได้รับผลเช่นนั้น you are what you eat” การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ และการยึดมั่นในศีล สมาธิ ปัญญา หากลงมือปฏิบัติดังกล่าวข้างต้น ผู้ปฏิบัติย่อมมีสุขภาพจิตที่ดี ย่อมส่งผลให้มีสุขภาพกายที่ดีแข็งแรงด้วยเช่นกัน

๓. ด้านการเงิน ให้เล็งเห็นคุณค่าของการออมเงินไว้ใช้อยู่ เพราะการออมเงินเป็นการสร้างนิสัยประหยัดไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยสุรุ่ยสุร่าย ควรนำเงินที่เก็บออมส่วนหนึ่งไปลงทุนในกิจการใดกิจการหนึ่งที่มีความเสี่ยงต่ำหรือไม่มีความเสี่ยงเลยเพราะจะทำให้เงินงอกเงยเพิ่มจำนวนมากขึ้นในอนาคต หากเก็บออมเงินไว้ที่ธนาคารได้ผลตอบแทนจากดอกเบี้ยในอัตราที่ต่ำทำให้จำนวนเงินที่เก็บออมไว้เพิ่มจำนวนขึ้นไม่มากในอนาคต การนำเงินออมส่วนหนึ่งไปลงทุนเป็นการเพิ่มจำนวนเงินให้มากขึ้นและเพิ่มค่าของเงินในอนาคตและเป็นการแก้ไขภาวะเงินเฟ้อ (พิจารณาจากค่าของเงิน เงินเฟ้อ หมายถึง ภาวะเศรษฐกิจที่ค่าของเงินมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง ทำให้การจะซื้อของชิ้นเดิมนั้นต้องใช้เงินมากกว่าเดิม กล่าวคือ ของแพงขึ้น) ในอนาคตด้วย

๔. ด้านอาชีพ การวางแผนอาชีพควรนำวงจรการบริหารงานคุณภาพ PDCA มาปรับใช้กับการวางแผนอาชีพด้วย P = Plan หมายถึง การวางแผน D = Do หมายถึง การปฏิบัติตามแผน C = Check หมายถึง การตรวจสอบ และ A = Act หมายถึง การปรับปรุงการดำเนินการ หากนำวงจร PDCA มาใช้ในการวางแผนอาชีพด้วยจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินการต่าง ๆ ในอาชีพยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

มติชนออนไลน์.(๒๕๕๙, ๒๙ ตุลาคม). ประชาชื่น.

http://www.matichon.co.th/prachachuen/news_339626

มูลนิธิชัยพัฒนา.(ม.ป.ป.). *เศรษฐกิจพอเพียง*.http://www.chaipat.or.th/site_content/item/3579-2010-10-08-05-24-39.html

สมไชย จิรถาวรอนันต์. (๒๕๖๔). *พัฒนาที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ดีในวัยเกษียณ* [โครงการหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต ไม่ได้ตีพิมพ์]. สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน.